

## Kracht van Transmuraal Netwerk Midden Holland; steeds in samenwerking met de patiënt

Gerda van Beek, journalist

"De zorg moet zo goed mogelijk zijn. Echter: wat 'zo goed mogelijk is' weet alleen de patiënt zelf!" Yvonne Balvers weet waarover ze spreekt. Ze heeft al 45 jaar reuma artritis, vanaf haar tiende. "Wat zo mooi is: Transmuraal Netwerk Midden Holland zet het pad van de patiënt steeds centraal."

"Transmuraal Netwerk Midden Holland is bij patiënten niet zo bekend", geeft Yvonne aan. "De organisatie fungeert grotendeels achter de schermen, maar doet daar ongelooflijk goed werk. Ze legt de verbinding tussen zorgverleners onderling, maar ook tussen zorgverleners en de patiënt."

### Jaarlijks symposium

Als voormalig voorzitter van de Reumavereniging was Yvonne nauw betrokken bij het symposium over reuma, dat Transmuraal Netwerk Midden Holland jaarlijks organiseert. "Het ene jaar is het specifiek voor zorgverleners, het andere jaar juist bedoeld voor patiënten. Bij de totstandkoming wordt over de inhoud altijd overleg

gepleegd met de reumavereniging. Dát is de kracht van Transmuraal Netwerk: altijd in samenwerking met patiënten."

### Artrosenetwerk en artrose-cafés

Als ander voorbeeld noemt Yvonne de opzet van het Artrosenet Midden-Holland: "Een mooi netwerk van zorgverleners die zich hebben gespecialiseerd in artrose. Goed voor de communicatie tussen de aangesloten oefen- en fysiotherapeuten én het levert een betere behandeling op. Daarnaast organiseert Transmuraal Netwerk Midden Holland in de regio zogeheten artrose-cafés, met voorlichting en lotgenotencontact. Artrose is een van de meer dan 100 vormen van reuma." Met nadruk vervolgt Yvonne: "En iedereen kan het krijgen, jong en oud."

### Informatieboekje

Tot slot wijst ze op de informatie-gidsen voor mensen met artrose en reumatoïde artritis, die Transmuraal

Netwerk Midden Holland heeft uitgebracht. "Met veel informatie en adviezen over leven met reuma, maar ook met een overzicht van adressen. Er zijn talloze instanties en zorgverleners die je kunnen bijstaan waar je als patiënt zelf misschien niet meteen aan denkt. Zoals een orthopedisch schoenmaker of een ergotherapeut. Dankzij deze uitgaven hebben reumapatiënten goed inzicht in het aanbod in de regio." Ze besluit glimlachend: "Als ik alles op een rij zet, doet Transmuraal Netwerk Midden Holland eigenlijk heel veel voor mensen met reuma!"

